

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 22.02.22г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		304	Рис отварной	180/30	14	279	5	7	49
Горячие  питание (начальная школа)			колбаса	80	33,45				
		45	салат витаминный	80	16	59	1	3	6
		348	компот	200	8	98	0	0	23
			хлеб	30	2	70	2	0	0
			конфета	35	13				
Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	304	рис отварной	200/30	14	279	5	7	49
	гор, напиток	376	чай с/с	200	4	60	0	0	15
		230	минтай жаренный	75	27	117	9	8	2
			хлеб	40	2	70	2	0	0
	обед	196	суп рыбный	200	24	127	3	3	18
		376	чай с/с	200	4	60	0	0	15
Льготное питание средней школы		304	рис отварной	200/30	14	279	5	7	49
		376	чай с/с	200	4	60	0	0	15
		230	минтай жаренный	75	27	117	9	8	2
Платное питание	закуска	45	салат витаминный	100	17	59	1	3	6
	1 блюдо	196	суп рыбный	200	24	127	3	3	18
	гарнир	304	рис отварной	200/30	14	279	5	7	49
		230	минтай жаренный	75	27	117	9	8	2
		376	чай с/с	200	4	60	0	0	15
	Хлеб бел.		хлеб	40	2	70	2	0	0